

Dr. Christof Loose: Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern (ST-KJE)

-- Update ST-KJE --

Die Schematherapie (ST) nach J. E. Young bezieht als eine Ergänzung und Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) besonders die Emotionen, aber auch entwicklungspsychologische Gesichtspunkte zentral in ihre diagnostischen und therapeutischen Überlegungen mit ein. Darüber hinaus beruht Schematherapie auch auf einem Modell der Grundbedürfnisse und „ihrer Schicksale“ im Lebensverlauf. Daher scheint die ST - im Sinne einer technischen und strategischen Variante der KVT - auch und vor allem im Bereich der Kinder- und Jugendlichkeitstherapie besonders geeignet, um handlungsleitende, diagnostische und therapeutische Konzepte zu generieren.

In den insgesamt **8 Unterrichtseinheiten** (UE, à 45 Min.) der „ST-KJE-Update“-Veranstaltung werden zunächst das Schema- und Modus-Modell mithilfe der visualisierten Fallkonzeption und ihren wesentlichen Stellschrauben im therapeutischen Vorgehen herausgestellt (2UE). Anschließend werden seelische Grundbedürfnisse erarbeitet, die sich hinter gängigen Symptomen verbergen können (2 UE), um dann praxisnah mithilfe des Moduskarten-Sets (nach Graaf oder Bernstein) den sog. Mode-Walk einzuüben (Feel-Talk-Walk-Übung). Gegen Ende der Veranstaltung können - je nach Wünschen der Teilnehmer - gängige Stuhldialoge skizziert und ggfs. demonstriert werden (2 UE).

Adressaten: Teilnehmer, die bereits das „Kinder-Curriculum“ durchlaufen haben.

Literaturempfehlungen:

Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen:

- Graaf, P. (2014). Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen: Kartenset mit 56 Bildkarten. Mit zwölfseitigem Booklet. Weinheim: Beltz.
- Loose, C. & Graaf, P. (2014). Schematherapie mit Kindern. Video-Learning. Weinheim: Beltz.
- Loose, C, Graaf, P, & Zarbock, G. (2013). Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen. Weinheim: Beltz.
- Loose, C, Graaf, P, & Zarbock, G. (2015). Störungsspezifische Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen. Weinheim: Beltz.

Weitere Literaturempfehlungen zur Schematherapie

finden Sie auf der Website des Instituts, unter
<http://www.schematherapie-koeln.de/literatur.html>

Zur empirischen Evidenz der Schematherapie:

www.isstonline.com/sites/default/files/empiricalevidenceST.pdf