

## Seminar 4:

### „Schematherapie bei Patienten mit Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen: Ängstliche, abhängige, zwanghafte, passiv-aggressive, selbstunsichere Persönlichkeiten“

IST-K

Schematherapie Köln



## Referent: Guido Sijbers, Maastricht

Schematherapie stößt in den letzten Jahren - nicht zuletzt wegen der guten Wirksamkeit in der Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) - auf großes Interesse, das auch wissenschaftlich in einer großen Studie nachgewiesen wurde (v.a. Giesen-Bloo et al.). Grundlage der schematherapeutischen Behandlung der Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen sind teilweise, sowie bei BPS, störungsspezifischen Modus-Modelle.

Obwohl Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen oft nicht als so gravierende Störungen angesehen wurden wie Cluster A- und B-Persönlichkeitsstörungen, können sie eine echte Herausforderung für den Therapeuten sein. Der Patient verlässt sich auf das Ausweichen oder die Kontrolle als primäre Sicherheitsstrategie - dies zu durchbrechen, ist eine schwierige Aufgabe. Die Patienten verstecken sich oft in der für sie sicheren Patientenrolle und fordern eine Behandlung der Probleme, ohne - in den Augen der Therapeuten - selbst entscheidend zur Verbesserung beizutragen.

In der Behandlung von Cluster-C-Patienten wird berichtetes Problemverhalten sowie in der Interaktion beobachtete Schwierigkeiten zu dem dabei jeweils im Vordergrund stehenden Schemamodus in Beziehung gesetzt und in der Folge Modus spezifisch interveniert, indem bspw. der Patient angeleitet wird, seinen strafenden Elternmodus zu bekämpfen oder den spezifisch begleitenden Copingmodus zu reduzieren.

Im Workshop werden das Cluster-C-Modus-Modell sowie Modus spezifische Behandlungsstrategien anhand von Vortrag und Arbeit mit Fällen der Teilnehmer vorgestellt und in angeleiteter Kleingruppenarbeit von den Teilnehmern im Rollenspiel geübt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und darauf bezogene Fragen zu diskutieren.

### Zielgruppe:

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten mit Vorkenntnissen in Schematherapie

### Literatur:

Arntz, A. (2010). Schematherapie bei Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen. In: Roediger, E. & Jacob, G. (Hrsg., 2010). Fortschritte der Schematherapie. Göttingen: Hogrefe. S. 146-182

Jacob, G. A., Arntz, A. (2011). Schematherapie in der Praxis. Weinheim: Beltz