

# Schematherapie bei Narzisstischen Persönlichkeitsstörungen



**Referent: Dipl.-Psych. Werner Puschmann, Berlin**

**Zielgruppe:** Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten mit Vorkenntnissen in Schematherapie (mind. Workshop 1)

**Ziele:** Das Seminar soll einen Einblick in die schematherapeutische Hypothesenbildung zur Genese narzisstischer Persönlichkeitsstörungen und die damit einhergehenden Schemata und Modi dieser Patienten bieten. In dem Workshop sollen die Teilnehmer lernen, Techniken zum Umgang mit den Modi des Selbsterhöher und distanzierten Beschützers einzusetzen, um Zugang zur verletzlichen Seite der Patienten zu erlangen.

**Inhalte:** Die Schematherapie bietet ein integratives Konzept zur Therapie von Patienten mit narzisstischen Persönlichkeitsstörungen. Diese stellen ihre Behandler (und ihre Mitmenschen) für gewöhnlich vor besondere Herausforderungen. Ihre ausgeprägte Ansprüchlichkeit, gepaart mit einem oft eklatanten Mangel an Einfühlungsvermögen, rascher Kränkbarkeit und Neigung zu bedrohlichem und aggressivem Verhalten provozieren nicht selten dysfunktionale Bewältigungsreaktionen auf Seiten ihrer Therapeuten, die sich schädlich auf die Behandlung auswirken können. Dabei geht bisweilen der Blick dafür verloren, dass diese Patienten hinter ihrer arroganten, einschüchternden und ich-bezogenen Fassade in aller Regel ein hohes Maß an Verunsicherung, Scham und Isolation verbergen, derer sie sich oft nicht bewusst sind. Sie benötigen dementsprechend Therapeuten, die in der Lage sind, authentisches Mitgefühl und Respekt mit wertschätzender Grenzsetzung kombinieren zu können - ein wahrhaft nicht leichtes Unterfangen. Darüber hinaus sollen praxisorientierte Techniken für schwierige Therapiesituationen, wie Entwertungen und Einschüchterungen des Behandlers, Überschreitungen von Grenzen sowie Manipulationsversuche vermittelt werden. Wünschenswert ist die Bereitschaft der Teilnehmer, Offenheit bezüglich der Selbsterfahrung eigener Schemata, die von Narzissten mit hoher Treffsicherheit getriggert werden, mitzubringen.

## **Methoden:**

- Unterricht mit Handouts/Powerpoint
- Skripte zur Technik des empathischen Konfrontierens
- Fallbeispiele (eigene Beispiele der Teilnehmer sind erwünscht)
- Video
- Rollenspiele, z.T. in Kleingruppen

## **Literatur:**

- Dieckmann, E. (2011). [Narzisstische Persönlichkeitsstörungen mit Schematherapie behandeln](#). Stuttgart: Klett-Cotta
- Behary, W. (2014), 2. überarbeitete und umbenannte Auflage: [Mit Narzissten leben](#). Wie Sie selbstbezogene Menschen entlarven und dabei wachsen können. Paderborn: Junfermann.